



## 睡眠時無呼吸症候群(Sleep Apnea Syndrome:SAS) 検査・治療をおこなっています!

SASは睡眠中に10秒以上の呼吸が停止、つまり無呼吸が5回以上繰り返される病気です。主に、いびきや昼間の眠気、熟睡感がない、起床時の頭痛などの症状があります。SAS特有の眠気は交通事故を起こす危険もあり、早期に適切な治療をすることが大切です。2003年の山陽新幹線運転士さんの居眠り運転はこのSASの眠気によって起こったことでした。この事例以外にもSAS患者さんの交通事故をよく耳にするようになってきました。また、SAS患者さんの多くは高血圧、心臓病、脳卒中、糖尿病などの生活習慣病を合併しています。またSASは生活習慣病と密接に関係しており、放置すると生命の危険に及ぶこともあります。そのため、もし他人やご家族からいびきや呼吸の停止を指摘されたら受診をおすすめします。また、夜寝ているときの様子はご自分ではわからないので可能であればご家族に同席していただけてください。現在服用しているお薬についてもお伺いしますので、お薬手帳など服薬内容がわかるものを持参していただければ助かります。皆様のお役にたてれば幸いです。診察時などお気軽にご相談ください。

### 休診のご案内について

7月27日は申し訳ございませんが、井上Drは休診代わりに大西先生の診療とさせていただきます。  
8月14日～16日は夏季休暇とさせていただきます。  
皆様にはご迷惑をおかけしますが、どうぞよろしくお願いいたします。



### 大西先生のご紹介

昨年12月から勤務していただいています

この度、外科、整形外科、内科、を担当することになりました大西克幸です。外傷、捻挫、骨折の治療、肩こり、腰痛、膝の痛み、五十肩などの痛みに関する専門的な治療、めまい、耳鳴り、しびれ等の自律神経失調症の方には東洋医学を用いた治療を行います。また、下肢静脈瘤の方には、手術とほぼ同等の効果のある静脈注射による外来での治療を行います。お気軽にご相談ください。



### 久保病院 外来診察担当

2019年5月1日より

診察室		月	火	水	木	金	土
第一	午前	久保	大西	大西	井上	大西	久保
	午後						
第二	午前	井上	井上		長谷部		井上
	午後						
内視鏡				井上(予約制)		井上(予約制)	日赤(予約制)
回診			井上		久保		

